

13.06.2026

İlgili Kişiyne,

Ertan Bulut Erdem ve **Oğuz Çetinkaya** tarafından geliştirilen **ViMove** projesini inceleme ve hedef kullanıcı grubu üzerinde değerlendirme fırsatı buldum.

ViMove, spor ve hareket teknolojilerini kullanarak yaşlı bireylerin ve kronik hastalıklarla yaşayan kişilerin fiziksel aktiviteye erişimini artırmayı amaçlayan yenilikçi bir sosyal etki projesidir. Günümüzde düzenli egzersizin sağlıklı yaşlanma üzerindeki olumlu etkileri bilimsel olarak açıkça ortaya konmuş olsa da birçok yaşlı birey ulaşım, maliyet, sağlık durumu veya uzman desteğine erişim eksikliği nedeniyle düzenli fiziksel aktiviteye katılamamaktadır. **ViMove**, bu engelleri yapay zekâ destekli hareket analizi teknolojisiyle ortadan kaldırmayı hedeflemektedir.

Proje kapsamında geliştirilen sistem, herhangi bir web kamerasını kişisel bir egzersiz ve hareket koçuna dönüştürerek kullanıcıların egzersizlerini ev ortamında güvenli şekilde gerçekleştirmelerine olanak tanımaktadır. Bu yaklaşım, *profesyonel sporcular için geliştirilen hareket takip teknolojilerinin toplumun en fazla desteğe ihtiyaç duyan kesimlerinden biri olan yaşlı bireylere uyarlanması* başarılı bir örneğidir.

ViMove, Yaşlılık Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezimiz bünyesinde yürütmüş olduğumuz **“60+ Tazelenme Üniversitesi Sosyal Sorumluluk Projemiz”** öğrencileri dahil olmak üzere 50'den fazla yaşlı birey tarafından aktif olarak kullanılmış ve değerlendirilmiştir. Katılımcıların önemli bir bölümü, *“sistemin egzersiz yapma motivasyonlarını artırdığını, hareketlerini daha bilinçli gerçekleştirmelerine yardımcı olduğunu ve ev ortamında fiziksel olarak daha aktif kalmalarını teşvik ettiğini”* ifade etmiştir.

Gerontoloji perspektifinden bakıldığında **ViMove'un en güçlü yönü, fiziksel aktiviteyi daha erişilebilir hale getirerek aktif yaşlanmayı desteklemesidir**. Proje yalnızca teknolojik bir yenilik sunmamakta, aynı zamanda yaşlı bireylerin bağımsızlıklarını korumalarına, yaşam kalitelerini artırmalarına ve sosyal hayata daha aktif katılmalarına katkı sağlayabilecek somut bir çözüm ortaya koymaktadır. Spor teknolojileri aracılığıyla toplumsal fayda üretme hedefi açısından değerlendirildiğinde **ViMove'un** son derece başarılı bir örnek olduğunu düşünüyorum.

Bu nedenle **ViMove'u** güçlü bir sosyal etki oluşturan, yenilikçi ve sürdürülebilir bir spor teknolojisi projesi olarak destekliyor ve ilgili yarışmada değerlendirilmesini memnuniyetle tavsiye ediyorum.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Gülüşan Özgün Başıbüyük

Yaşlılık Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürü



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü/ ANTALYA
gozgun@akdeniz.edu.tr